

Mycie i dezynfekcja powierzchni

02.09.2009

dr n.med.Agnieszka A. Pawlik

Każda firma, przedsiębiorstwo, zakład pracy zatrudniają osoby odpowiedzialne za utrzymanie czystości w placówce. Wysprzątane pomieszczenia to nie tylko element związany z estetyką, poprawiający komfort pracy, zwiększający zaufanie klientów, to przede wszystkim bezpieczeństwo dla pracowników i profilaktyka zakażeń przed wieloma chorobami.

Sprzątanie to zabieg higieniczny. Jego celem jest usunięcie z powierzchni zanieczyszczeń wraz z drobnoustrojami. Powinno być ono przeprowadzane z określoną częstotliwością i w określony sposób. Najlepiej przynajmniej raz dziennie, po zakończeniu dnia pracy. W tym celu warto zaopatrzyć się w specjalne wózki do sprzątania (duże lub mniejsze), które wyposażone są w pojemniki na roztwory do mycia, pojemnik na odpady, zestaw czystych mopów. Różne kolory pojemników i ściereczek służą nieprzenoszeniu drobnoustrojów. Określone powierzchnie myte są określonymi ściereczkami, zwilżanymi w roztworze w odpowiednim pojemniku. Należy pamiętać, że nie wolno zmieniać kolorów. Płukanie ściereczki np. w kolorze czerwonym w roztworze z pojemnika niebieskiego, powoduje zainfekowanie płynu i grozi zainfekowaniem powierzchni uważanych za tzw. czyste.

Kod kolorów w wózkach dużych jest następujący:

- kolor niebieski – przeznaczony do mycia powierzchni podłogi, mycia ścian, klamek, kontaktów, grzejników, mebli w pomieszczeniach,
- kolor biały – przeznaczony do mycia ścian, kontaktów, klamek w toaletach, łazienkach,
- kolor żółty – przeznaczony do mycia umywalk, brodzików,
- kolor czerwony – do mycia węzłów sanitarnych: sedesów, pisuarów.

W małych wózkach do sprzątania są zazwyczaj dwa pojemniki w kolorach: czerwonym i niebieskim. Pojemnik niebieski przeznaczony jest na czysty roztwór myjący, a czerwony – na brudny, odsączony z mopa po umyciu powierzchni.

Podłogi powinny być myte mopami z włókien naturalnych (bawełny), które nadają się do prania. Mopy przed pierwszym użyciem powinny być wyprane, ponieważ bawełna jest impregnowana i nie wchłania wody. Po umyciu powierzchni mopy i ściereczki do podłóg należy oddać do prania, najlepiej połączonego z termiczną dezynfekcją.

Personel, który zajmuje się sprzątaniem, przed przystąpieniem do pracy powinien założyć ochronny fartuch, rękawiczki, okulary.

Powierzchnie należy umyć dwukrotnie: jeden raz na mokro (dobrze zwilżonym mopem), drugi raz na wilgotno (lekko odsączonym mopem). Powierzchni nie powinno się wycierać do sucha. Powinny one wyschnąć same. Mop każdorazowo moczony jest w roztworze czystym (pojemnik niebieski). Powierzchnia myta jest ruchem półkolisto- zygzakowym, a następnie mop odsączany jest i płukany w pojemniku czerwonym. więcej w numerze 9/2009